

LA PAROLA MUTA

La sofferenza del soggetto obeso

Di **PAMELA PACE**

Edizioni San Paolo, 2017

L'obesità è una patologia complessa che coinvolge sia il soggetto e la qualità della sua vita psichica e relazionale, sia il corpo e la salute.

Per questo non bastano solo una dieta dimagrante e il controllo del peso.

Va esplorato il legame particolare che si stabilisce tra il soggetto obeso e il suo corpo, vanno comprese le profonde ferite e la loro incomunicabilità.

Pamela Pace
La parola muta

La sofferenza del soggetto obeso



Al cuore del volume c'è un preciso intento: porre l'accento sulla sofferenza profonda che il soggetto obeso vive, sia nell'infanzia sia nell'età adolescenziale e adulta. Una sofferenza "muta", non semplice da comunicare, anche perché ancora fuori dai riflettori sociali e dall'interesse sanitario, ancora molto concentrato sulla riabilitazione di un comportamento alimentare scorretto e di un peso adeguato. Il soggetto obeso vive, invece, una sofferenza intima, profonda e silenziosa perché coinvolge il suo essere, la sua anima. Frequentemente vittima di pregiudizi, di scherni, di emarginazione e isolamento, patisce lo sguardo dell'altro. Occorre sensibilizzare su tale sofferenza e sulla possibilità di riconoscere e dare importanza alle tante e complesse implicazioni psicologiche, che stanno al cuore di tali quadri patologici.