

# L'intervento nutrizionale nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)

DALLA VALUTAZIONE ALLA  
RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE

**6 Moduli**  
**36 ore di attività**  
**Formazione a Distanza (FAD) Sincrona**

**50 ECM**

**Direzione Scientifica:**  
**Dott.ssa Eugenia Dozio, dietista clinica**



*Le linee di indirizzo nazionali e internazionali per il trattamento dei disturbi dell'alimentazione concordano sulla necessità di eseguire un'accurata valutazione dello stato nutrizionale in tutti i pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione e di includere nell'equipe multidisciplinare un clinico che abbia le competenze per valutare il rischio di malnutrizione e gestire l'intervento nutrizionale e di associare sempre il trattamento nutrizionale a quello psicologico/psichiatrico per gestire la psicopatologia del disturbo dell'alimentazione.*

*Gli interventi nutrizionali possono essere attuati mediante diverse procedure, impiegate singolarmente o variamente combinate tra loro, sulla base della valutazione multispecialistica integrata (diagnosi, stato nutrizionale, motivazione, comportamento alimentare e condotte disfunzionali quali schemi rigidi, discontrollo, digiuno, vomito, ecc.)*

*La figura del professionista esperto in scienze della nutrizione e dell'alimentazione umana (biologo nutrizionista, dietista, dietologo) ha acquisito nel corso degli ultimi anni un'attenzione notevole per l'importanza che questi ha nell'equipe multidisciplinare per la cura dei DNA.*

*Ministero della salute*

A cura di:

# PSICOTERAPICAMENTE - Divisione FORMAZIONE

SI OCCUPA DELL'ORGANIZZAZIONE, EROGAZIONE E PROMOZIONE DI ATTIVITÀ FORMATIVE, CORSI DI PERFEZIONAMENTO, MASTER DI ALTA FORMAZIONE RIVOLTI A PROFESSIONISTI E SPECIALISTI DEL SETTORE SANITARIO INTERESSATI AI TEMI DELLA PSICOLOGIA E DEL BENESSERE PSICOSOCIALE. I CORSI EROGATI PREVEDONO L'ACCREDITAMENTO ECM (AGENAS) PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE.

# MODALITÀ DI EROGAZIONE

LE LEZIONI SARANNO SVOLTE IN MODALITÀ **FAD SINCRONA** SULLA PIATTAFORMA **WEBINAR ZOOM** CON SUPPORTO AUDIOVISIVO. OLTRE ALLE LEZIONI FRONTALI VERRANNO SVOLTE DISCUSSIONI IN PLENARIA DI CASI CLINICI IN MULTI-PROSPETTIVA (NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA). A DISPOSIZIONE DEGLI STUDENTI CI SARANNO DISPENSE E MATERIALE DIDATTICO.

# DESTINATARI

IL CORSO È PROGETTATO PER I **PROFESSIONISTI DELL'AMBITO DELLA NUTRIZIONE** (BIOLOGI NUTRIZIONISTI, DIETISTI, MEDICI NUTRIZIONISTI O DIETOLOGI) CHE INTENDANO ACQUISIRE ED APPROFONDIRE COMPETENZE E METODOLOGIE DI INTERVENTO SUI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE.

# ARTICOLAZIONE

IL CORSO SI ARTICOLA IN 36 ORE DI ATTIVITÀ, STRUTTURATE IN **6 MODULI**, PER UN TOTALE DI:

- 24 ORE ELEMENTI DI NUTRIZIONE
- 12 ORE ELEMENTI DI PSICOPATOLOGIA
- 6 ORE DISCUSSIONE IN PLENARIA DI CASI CLINICI

# CALENDARIO DIDATTICO

- 08 MARZO 2025
- 22 MARZO 2025
- 12 APRILE 2025
- 26 APRILE 2025
- 10 MAGGIO 2025
- 24 MAGGIO 2025

# OBIETTIVI DEL CORSO

- FORNIRE UNA CHIAVE DI LETTURA PER L'INTERPRETAZIONE, LA COMPrensIONE E IL TRATTAMENTO DEI DNA IN AMBITO AMBULATORIALE;
- FORNIRE GLI STRUMENTI DI LAVORO NUTRIZIONALE NELL'AMBITO DEI DNA: DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO;
- INDIRIZZARE I PROFESSIONISTI VERSO UN LAVORO CHE POGGI LE SUE BASI SULLA COLLABORAZIONE SINERGICA IN ÉQUIPE;
- FORMARE OPERATORI COMPETENTI CHE POSSANO ESPRIMERE SUL TERRITORIO E IN AMBITO COMUNITARIO E RESIDENZIALE LE COMPETENZE APPRESE;
- FORNIRE AI PARTECIPANTI STRUMENTI PER LA COMPrensIONE DEL SINTOMO ANORESSICO-BULIMICO E DELLE SUE DECLINAZIONI.

*Al termine del percorso formativo, gli allievi dovranno mostrare di aver acquisito una conoscenza approfondita:*

- DELLE MANIFESTAZIONI CLINICHE, FISICHE E PSICOLOGICHE NECESSARIE PER RICONOSCERE E DIAGNOSTICARE UN DISTURBO ALIMENTARE;
- DELLA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE IN PAZIENTI CON DISTURBI ALIMENTARI E DEI PRINCIPALI STRUMENTI DI SCREENING UTILIZZATI IN AMBITO AMBULATORIALE;
- DELLE IMPLICAZIONI FISIOLOGICHE DELLO STATO DI MALNUTRIZIONE PER ECCESSO O PER DIFETTO;
- DEI PRINCIPI DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO NUTRIZIONALE IN AMBITO RESIDENZIALE E SEMIRESIDENZIALE;
- DELL'EPIDEMIOLOGIA DEI DISTURBI ALIMENTARI NELLA POPOLAZIONE E TRA I GENERI;
- DEGLI ASPETTI PSICOPATOLOGICI E PRINCIPALI COMORBIDITÀ;
- DEL LAVORO IN ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE.

# ATTESTATI E RICONOSCIMENTI:

IL CORSO CONFERISCE **50 ECM** PER LE PROFESSIONI SANITARIE (ACCREDITAMENTO AGENAS, AGENZIA NAZIONALE PER I SERVIZI SANITARI REGIONALI).

AL TERMINE DEL CORSO E DELLA VALUTAZIONE FINALE, I PARTECIPANTI RICEVERANNO UN **ATTESTATO** CON IL TITOLO DI:

*« Esperto in Valutazione e Riabilitazione  
Nutrizionale dei Disturbi dell’Alimentazione e della  
Nutrizione »*



## COSTI

LA QUOTA COMPLESSIVA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO È DI **€ 1.200** (MILLEDUECENTO/00) IVA INCLUSA.

TUTTAVIA, SONO PREVISTE LE SEGUENTI AGEVOLAZIONI:

- PER TUTTI COLORO CHE SI ISCRIVONO **ENTRO IL 15/01/2025** LA QUOTA SARÀ **RIDOTTA DEL 20% (€ 960.00)** – INDICARE EARLY NELLA CAUSALE;
- PER GLI ISCRITTI AD ENPAB, **FINO AL 15/01/2025**, SARÀ ATTIVO UNO **SCONTO DEL 25% (€ 900.00)** –INDICARE EARLY ENPAB NELLA CAUSALE;
- PER GLI ISCRITTI AD ENPAB, LA QUOTA **RESTERÀ RIDOTTA DEL 20% (€ 960.00)** ANCHE **DOPO IL 15/01/2025** – INDICARE ENPAB NELLA CAUSALE.

# MODALITÀ DI ISCRIZIONE

INVIARE A

***FORMAZIONE@PSICOTERAPICAMENTE.IT:***

- Copia della scheda di iscrizione SCARICABILE AL SITO [WWW.FORMAZIONEPSICOTERAPICAMENTE.IT](http://WWW.FORMAZIONEPSICOTERAPICAMENTE.IT)
- CURRICULUM VITAE
- DOCUMENTO DI IDENTITÀ
- RICEVUTA DI AVVENUTO PAGAMENTO DELLA QUOTA DI PRE-ISCRIZIONE

## CREDENZIALI DI PAGAMENTO

IBAN IT79X0100503400000000010236

Banca Nazionale del Lavoro

Intestazione: ASSOCIAZIONE

PSICOTERAPICAMENTE

Causale: Iscrizione Corso DNA 2025

Psicoterapeuticamente - nome e cognome del partecipante